



鮎の里

Vol.20
2010年
11月号

発行元
介護老人保健施設 鮎の里 広報部

〒761-1706 高松市香川町川東上150-1 TEL(087)840-5000 FAX(087)879-2003 ☎(087)840-5088 (支援センター直通)

URL <http://www.jinsenkai.jp>

入所通信

カラオケの慰問

10月9日に植松岩美様がカラオケの慰問に来てくださいました。

今まで何度か来ていただいておりますが、プロのような美声は何回聴いても飽きることなく、曲と曲の合間のしゃべりも場慣れしており、入所・通所の皆様も一生懸命聴いていました。植松様次回もよろしくお願い致します。



入所運動会

10月18日に入所の運動会を行いました。赤白黄組に分かれ、おしゃもじレースや、玉入れ、バトンリレー、パン食い競争など職員と入所者が協力し合って競技に参加しました。皆さん普段見られない競争心が表に出ており、いい笑顔をしていました。



共に生き、共に喜ぶ、ふれあいの里として…。

鮎の里
AYUNOSATO

お誕生日おめでとうございます

Happy Birthday



5

月生まれ



6

月生まれ



7

月生まれ

8

月生まれ



9

月生まれ



介護でお困りごとはありませんか？

介護保険に関することで気になることがあれば、お気軽にご相談下さい。代行申請や詳しい介護保険の説明などお引き受けいたします。



主な業務内容

- ★ 介護に関する相談援助
- ★ 居宅サービス計画(ケアプラン)の作成
- ★ サービス提供事業者との連絡調整
- ★ サービス利用時の苦情等受付
- ★ 市町、保健、医療、福祉サービス機関との連絡調整
- ★ 福祉用具・住宅改修の相談

サービス ご利用まで

まず、お話をお伺いします。介護支援専門員(ケアマネージャー)がお宅に出向きます。

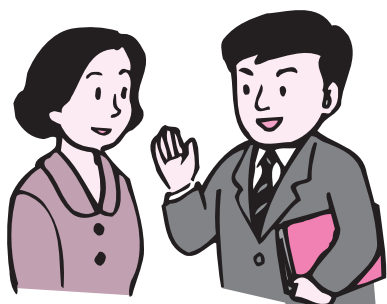
要介護認定の結果をもとに(申請がお済みでない方にはアドバイスも致します。)皆様のご要望に沿ったケアプランを共に考えながら作成致します。

※プラン作成にかかる費用の自己負担はありません。

● お問い合わせ先

〒761-1706 高松市香川町川東上150番地 1
鮎の里 介護支援センター (担当 穴吹 宮西)

充実した在宅生活を応援します!

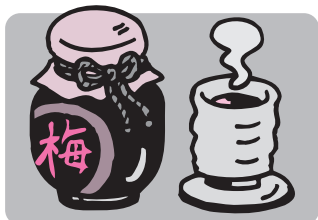


087-840-5088

風邪・インフルエンザ予防には…

基本的な体力をつけておくことが大切です。

食事では、良質のたんぱく質をたくさんとって、ビタミンを多くとるのが効果的です。



梅干茶…梅干は、血流をよくし、体の抵抗力を高めます。



紅茶と生姜茶…紅茶には殺菌作用があり、生姜は体を温めます。



たんぱく質をしっかり摂って抵抗力を付けましょう。



野菜や果物には、ストレスに対する抵抗力を高めるビタミンがたっぷり！

その他 十分な睡眠と手洗い、うがい、室内の乾燥を防ぐといった生活環境の見直しが大切です。



全国共済農業協同組合連合会香川県本部様よりAEDを寄贈していただきました。

慰問・ご寄付・寄贈のお礼

平成22年5月1日～平成22年10月31日

慰問・ご寄付いただき心よりお礼申し上げます。
(順不同)

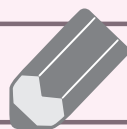
- 四国ミュージックセラピー様
- 国分寺ギター同好会様
- 植松岩美様
- 中川様
- サンサン香川様
- アロハフラワーズ様
- 全国共済農業協同組合連合会香川県本部様
- 宮下獅子組様
- 岩上獅子組様
- 田中様
- 徳田様

新人職員紹介

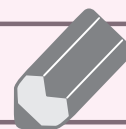


稲澤 政子 (入所看護)

10月1日に入社した看護師の稲澤です。まだ入社して日が浅いのでいたらない所がありますが、早く鮎の里の雰囲気慣れ、入所者様が楽しく、安心して過ごしていただける様に、医療や介護を提供していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



編集後記



今夏の猛暑が嘘のように肌寒い季節となりました。最近の四季は、夏が長く春と秋がめっきり短くなったような気がします。

これからはインフルエンザが流行る時期となるため、皆様手洗いうがいは十分気をつけていることと思います。

さあ、寒い寒い冬に突入していきますが、お体には十分お気をつけのうえお過ごしくださいませ。